| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Servicio Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: FUSAGASUGA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 6 | 2023 | al | 26 | 6 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " HIPERTENSION Y ALIMENTACION "

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1, Generar interes a cuidar la salud.
2, Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Dando cumplimiento a la actividad del PAI el dia 26 de JUNIO de 2023, para este mes se socializa con las personas mayores el tema de la Hipertensiòn y su alimentación, por medio de explicaciòn dibujos alusivos al tema se les explica el por que se evitan ciertos alimentos y como mantener la salud, a las personas mayores que asistieron a la convovatoria sobre sobre el tema se trabajo en taller de dibujo. De igual manera se socializa con las personas mayores tema relacionado con la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez y su eje vivir bien en la vejez |
| 3.3.2 MOMENTO CENTRAL | Para esta actividad se realizo convocatoria de 30 personas mayores, asistieron 15 de las convocadas realizaron preguntas se fueron respondiendo a medida que avanzaba el tema. se les enfatiza a las personas mayores sobre la importancia de realizar actividad fisica y cuidar la salud evitando el consumo de alimentos alos en azucares, consumo bajo en sal en los alimentos para evitar alteraciones cardiovasculares y con apoyo de colorear<br>Finaliza el coloreado de las personas mayores compartiendolos entre ellas mismas. |
| 3.3.3 MOMENTO FINAL | Finalizando ya la actividad las personas mayores estaban interesadas en cambiar habitos alimentarios y recibir la alimentaciòn ordenada desde el servicio de alimentacion proponen variedad en los alimentos que se le ofrecen en su dieta. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Sillas | |
| Libro | |
| lapicero | |
| alcohol | |
| Celular | |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Las personas mayores se mostraron receptivos al tema, y motivados con el tema tratado, quedando como compromiso aceptar la alimentaciòn ofrecida en el centro

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

| Nombre y firmas de las personas mayores |
|---|
| ALBA MARINA FORERO CC. 51668471 |
| MARIA HELENA BARRERA CC. 53906885 |
| GILMA GONZALEZ CC 53906239 |

Fecha de evaluación del encuentro: 26/06/2023

Nombre del profesional que evalúa: Lesly Paola Fontalvo Alvarez

Nombre y firma del coordinador: Raul Armando Martinez Moreno

**Chinauta,** 26 de junio de 2023

**Evidencia fotográfica.**

**Tema:** Nutriendo saberes taller “Hipertension y alimentacion”









